

LÉLEKMOZAIK

önismeret. tudatosság. kapcsolódás.

<https://sztlaszlohas.jegy.hu/programseries/54>

Két részes előadás a dackorszakról Nagy Rőzsével.

Helyszín: Szent László Ház

A XII. kerület legújabb közösségi és kulturális tere

Dackorszak I. - Értsd meg, hogy segíthesd!

2025.09.30. 19: 00

Engedetlen? Szófogadatlan? Kinevet? Mindenre (is) "NEM" a válasza?

Legyen 1 éves vagy 2-3-4, mindenképp próbára teszik idegszálainkat és sokszor eszköztelennek érezzük magunkat.

Ha megértjük őket, miért is viselkednek éppen úgy ahogy, hatékonyabban kezelhetjük a feszült helyzeteket. Gyermekünk simulékonyabbá, nyugodtabbá válnak.

Dackorszak II. - Segítség a gyakorlatban

2025.10.14. 19:00

Gyakorlati példákon keresztül, egyszerű és azonnal alkalmazható tippeket és trükköket, hatékony kommunikációs fordulatokat szeretnék átadni számotokra, hogy ne egy folyamatos egymásnak feszülésben teljenek a napok, hanem kiegyensúlyozottan kapcsolódhassatok.

A gyermekkort ne csak túlélni akarjuk, hanem élvezni is.

Részvételi díj: 4.500,-Ft / 2 alkalom

Előadó: Nagy Rőzse

Csecsemő- és kisgyermeknevelő, nevelési tanácsadó, képzésben levő Pikler Pedagógus

Moderátor: Forgács Bianka

Közgazdász, life coach, képzésben lévő mentálhigiénés szakember

